

絲瓜栽培法

一、概說

絲瓜是蔓性一年生草本植物，雌雄異花同株，果實圓筒形或稜角形，果實未熟時柔軟可做蔬菜食用，成熟後纖維發達不可食用，但纖維如海綿，可做絲瓜絡。又絲瓜汁可供做化粧品用，因此，絲瓜深受國人喜愛，栽培面積也有逐年增加之趨勢。

二、氣候土宜

絲瓜喜愛高溫且日照充足的氣候，適合高溫多濕的夏季氣候栽培。在高溫下生長強健、發育快速，果實生長快且大。種子發芽適溫 25~28℃，生育適溫 20~30℃，氣溫如在 15℃ 以下時生育遲緩，低於 10℃ 以下時生長受抑制。低溫陰雨時易落花落蕾，幼果也易黃化。

絲瓜耐濕性在瓜類中最強，最忌缺水，土壤乾燥或過於乾旱的氣候，如無灌溉不會豐產，土壤以富含有機質而保水力強的砂質壤土或壤土最適合，土壤反應以 pH5.8~6.8 為宜。

三、品種

(一)圓筒絲瓜：

果實圓筒形，無稜角，果面平滑有淺溝，果肉厚，肉質綿軟無苦味，纖維較粗。依其果實長度可分為米管種、長筒種、竹竿種。絲瓜屬於短日照蔬菜，大多數品種均對日照敏感，適合秋冬短日照下播種。目前新育成之品種如美人、農友 132 對於日照均較不敏感，雌花發生容易且結果力強，適合周年栽培。

(二)稜角絲瓜：

稜角絲瓜與一般絲瓜不相同，但食用方法相同。稜角絲瓜俗稱十角絲瓜，果實表面有稜角 10 條突起，開花時間為下午 4~6 時，果肉較薄，纖維細密，無苦味。缺點是瓜皮呈稜角狀，一經削皮可食用部位減少。

四、栽培管理

(一) 栽培方式：

通常有隧道棚、水平棚及匍匐式 3 種，各栽培方式均有其優缺點，應斟酌自己的土地條件擇一栽培。

1. 隧道棚可仿苦瓜栽培作單畦，以利灌溉，通常以兩畦的溝距架隧道棚。
2. 水平棚雖容易受到風災，但因通風良好，日照充足，有助於開花結果，果形端正，病害發生較少。
3. 匍匐式雖不需立棚成本，但一旦病蟲害發生就很難有效防治，且若瓜葉過於茂盛，不但成為瓜實蠅的棲息場所，而且開花著果亦差。

(二)整地：

依各種栽培方式整地，隧道棚式可仿苦瓜，匍匐式可仿西瓜，水平棚則視其前作物種類而異，不一定全園重耕，可採用植穴式施基肥後定植。

(三)播種：

台灣各地區播種期，北部12月下旬~3月上旬、中南部12月中旬~3月上旬，東部12月中旬~3月中旬，最適播種期2月上旬前後，2月上旬以前播種，氣溫寒冷宜採保溫設施。育苗期間一般是25~30天。

(四)栽植密度：

絲瓜生育期長，子蔓又多，為避免莖葉過於茂盛不易著果，可採下列的行株距。

栽培方式	行距(公尺)	株距(公尺)	說明
匍匐式	3.0	1.0	畦溝旁單向條行植式，每穴留一株
水平棚式	2.5	1.2	單行畦，每穴留一株
隧道棚式	3.0	0.9~1.2	雙行植，每穴留一株

目前農民主要栽培法以隧道棚架單蔓密植栽培，畦寬4公尺、株距0.45公尺。以母蔓任其生長結果，子蔓(側芽)全部摘除，不但採收期長，亦能提高產量。

(五)施肥：

絲瓜的生育期間長，應配合遲效性的有機堆肥和適量的速效性肥料施用，每10公畝施肥量如下：

肥料名稱	總量	基肥	追肥				
			I	II	III	IV	V
堆肥	2,000	2,000	--	--	--	--	--
硫酸銨	48	--	10	10	10	10	8
過磷酸鈣	55	55	--	--	--	--	--
氯化鉀	25	--	5	5	5	5	5

第1次追肥在定植後7~10天，第2次追肥在抽蔓時條施並培土。第3次在蔓長60公分時，第4次在子蔓第1雌花開花時，以後視生育及著果情形作第5次追肥。

(六)整枝：

平棚式栽培時為促進母蔓的伸長，宜早期摘除根際至主蔓1公尺間之子蔓，至主蔓生長至水平棚上，在1.3公尺處摘心，以利子蔓在水平棚上生長。此時可將子蔓誘引四方，使平均發育，以免瓜蔓密集而阻礙通風透光，減少病害發生，並提高著果率。單蔓密植栽培時，以母蔓任其生長結果，子蔓(側芽)全部摘除。

(七)灌水：

為促進生育及嫩果之發育，須適量灌水，如缺少水份，不但生育差，嫩果之

發育及品質亦差，一般實施畦溝灌水，灌水時間以傍晚為宜。

(八)採收：

絲瓜以採食嫩果為目的，應在果實發育至固有大小，且種皮未硬化、纖維未發育前採收，肉質細嫩可口。採收中若發現有果實蠅為害或發育不良的畸形果，應同時摘除，採收之圓筒絲瓜宜用保麗龍袋套住，以免運輸受到傷害，影響到商品價值。