



# 栽培法



## 蒲 瓜

### 一、概說

蒲瓜(扁蒲)屬葫蘆科，學名*Lagenaria leucantha* Ruscy。Lagenaria是瓶子的意思，leucantha是白(花白色)的意思，英名White-flowered gourd(白花瓜)、Calabash、Bottle gourd。非洲和印度原產，我國早在西元之前已有栽培記錄，分佈甚廣。蒲瓜可分為四類，果實長型的稱瓠，圓型的稱匏，扁型的稱扁蒲，二端粗大而中間細的稱葫蘆(var. *gourd*, Makino)，閩南語前三者統稱蒲仔，後者稱葫蘆蒲，在日本前三者都稱干瓢，後者稱瓢丹。長瓠和圓匏的嫩果供炒食或煮食(有苦味者不適食用)，待長大而未老化時，切絲晒乾成蒲脯，又稱蒲乾絲、蒲絲乾、蒲仔乾或蒲仔絲，質柔味美，有特殊風味，為蔬中佳品。老熟時外壁(中果皮)堅硬而中空，可作水瓢、容器、花瓶、裝飾、雕刻藝品等。葫蘆肉薄，或有苦味，通常僅供觀賞及作容器之用，頗有風趣。台灣長瓠嫩果及蒲脯，以及由葫蘆及匏老熟乾果所作成的器具和工藝品，都有外銷。蒲瓜根群生長強健，耐濕性比西瓜為強，且對於西瓜蔓割病有抗病性，又對於根瘤線蟲和守瓜幼蟲為害也有高度耐性，所以常被利用作為嫁接西瓜的根砧，以避免西瓜被蔓割病等為害而死。蒲瓜莖蔓粗壯，莖、葉、花、果實上都密生軟毛，摸之有柔滑感覺，花白色，通常在傍晚開花，翌晨萎謝，故有「夜開花」之名，果實為瓠果。種子長形，大小形色依品種而有不同，小者百粒重僅7.5公克，大者百粒重20公克，色澤通常為灰白色，亦有淡褐色的，種子表面或有絨毛。

### 二、氣候土壤適應性

蒲瓜生性強健，氣候適應性很廣，但在高溫期間生育旺盛，所結果實較大，在低溫期間生育衰慢，又常延至翌日上午開花，而且藥囊不易開裂，所結果實也較小，遇霜則枯死。蒲瓜在台灣中南部1,500公尺高地夏季仍可栽培。蒲瓜喜陽光，在日照不足處生育瘦弱，不易結果。土壤選擇條件不苛，一般砂土以至粘質壤土都適於栽培，但排水須良好。蒲瓜雖耐連栽，但如能隔1~2年輪栽一次則更佳。

### 三、品種：蒲瓜依果形可分為四類。

#### (一)、長瓠類：

- 1、牛腿瓠：瓠形像牛腿，為台灣原有蒲瓜品種，有菜蒲之稱。牛腿瓠有許多系統，果實和種子都有顯著的大小，皮色有淡綠色和青色虎斑之分，開花結果期也有早晚，其中以雌花發生早而且多的品系為優。
- 2、細長瓠：果型細長端直，有點像棒球棒，長可達150公分，但橫徑不過10公分左右，皮色有淡綠色和青色虎斑二種。細長瓠類適於用棚架栽培，如用匍地栽培，果形易彎曲。又本類細長瓠在越南、菲律賓等地常見，在台灣很少見。
- 3、曲頸瓠：亦稱印度瓠，在自然結果情形下，瓠頸細而彎曲，植株生長勢力強盛，較為晚生，品種間對病毒病有免疫性者。本類品種已由農復會組成的園藝作物考察團於民國59年自泰國、新加坡、馬來西亞引入台灣。

(二)、圓匏類：果實近於球型，果梗部稍尖突出呈洋梨型，通常橫徑25公分左右，縱徑在30公分左右，皮色有淡綠色和青色虎斑之分。本種類在塑膠工業未開發之前，常見於家庭園中，以其老熟果實作為水瓢之用，近年來因塑膠製水杓價廉物美，已少見使用。蒲絲乾主要由本類蒲作為原料。另有長柄匏具有長柄。

(三)、扁蒲類：常見於拉丁美洲，果型扁圓，縱徑顯著小於橫徑，是名副其實的「扁」蒲，大小依品種而不同。秘魯人有將老熟果實頂部挖開，清除種子和胎座後，裝入糖果蜜餞之類，蓋上果蓋，貼上封帶，可以久貯。

(四)、葫蘆類：型狀大小依品種而有很大的變化，同一品種，又依結果期的早晚而改變其型狀大小，初期所結的果實，其上節(腰以上)也相當肥大，但愈至結果後期，因養分的關係，上節愈瘦小。千成葫蘆(var. *microcarpa*, Hara.)莖葉細小，節間也較短，極早生，子蔓和孫蔓第1節起連續有雌花發生，且有節成性，並在早晨開花，果型最小，高不過10公分，粗不過6公分，小巧玲瓏，甚為可愛，其殼較薄，其內種子比大葫蘆為少且較小。大葫蘆品種較晚生，莖蔓和瓠、匏一樣長大。葫蘆形狀甚雅緻，觀賞價值甚高。

### 四、栽培管理

蒲瓜在台灣一年四季都可以播種，但在中南部以9月至2月播種為適，北部以3月至6月播種為適。蒲瓜種子先軋開臍丘部，用50%免賴得(Benlate-T)1,000倍稀釋液浸種24小時消毒，以防由種子傳染病害，發芽適溫在25~30℃之間，催芽後播種，種子發芽較慢且不整齊，播種後大約經過4~5天，幼芽透出種殼，再播入塑膠袋、塑膠或穴盤內育苗，每袋、穴播發芽種子一粒，約經2~3星期定植至田間。蒲瓜經濟栽培時，以敷草匍地栽培為適，家庭中及細長瓠以及葫蘆用棚架栽培時，行距3~4公尺，株距2公尺。整地時土地不必全面一次犁起，可先在植行上犁起打碎，條施基肥作成狹高畦(小作畦)，苗子按株距栽植，以後待畦肩施下追肥後再培土完成高畦。蒲瓜栽植方式，可比照苦瓜分為畦溝一旁條行植式和畦溝二旁條行植式。蒲瓜耐肥

力和吸肥力很強，肥料用量可參照節瓜及苦瓜施用。雖然蒲瓜的耐旱性和耐濕性都相當強，但如欲豐收，仍應勤加灌水，勿使土壤太乾或太濕。蒲瓜在中北部地區低溫期定植後，因西北風強勁宜加防風。畦面隨瓜蔓的伸長，分次敷草。蒲瓜的結果習性有點像甜瓜，一般品種在自然生長狀態下，母蔓(主蔓)上和由母蔓基部10~12節以內發生的子蔓(第一次側蔓)上通常只有雄花，稀有雌花發生，雌花發生在：

(1)、孫蔓(第二次側蔓)第1節或第2節，有時連續2~3節發生雌花。

(2)、母蔓第10節以後所發生的子蔓上第1~3節，其間有時只有一雌花，有時每節都有雌花。為使提早發生雌花結果起見，母蔓留6~7葉摘心，促使發生子蔓數條，以後讓其自然生長發生孫蔓，或再在子蔓5~6葉時摘心，促使發生孫蔓。孫蔓1~3節必有雌花發生，甚或1~3節連續有雌花發生。孫蔓上最後一雌花留2葉再摘心，同時在結果節位的葉腋所抽出的曾孫蔓(第三次側蔓)留1葉摘心，以免消耗養分而影響果實發育，並可防止莖蔓過繁密而徒長。

**五、病蟲害防治：** 蒲瓜常見的病害有炭疽病、蔓枯病、白粉病、病毒病等，蟲害有蚜蟲、薊馬、紅蜘蛛、瓜螟等，此外尚有蝸牛和老鼠，其防除方法可參照「瓜類病蟲害防治法」。

## 六、採收和處理

長瓠嫩果長30~40公分，粗約7公分，重約600~800公克時為適收期，留果梗長1~2公分剪下，如採收過遲，不但肉質變為粗鬆，種子變為粗硬，且減煞植株生長勢力，影響以後的結果；如採收過早，產量亦會減低。長瓠一株收嫩果20果以上為豐收。嫩果運銷時，用薄紙裹卷，以免擦傷。嫩果採收後雖耐貯藏，但因有後熟作用，貯藏愈久，肉質愈粗老，嫩子愈粗硬，品質愈劣。以圓瓠製造蒲絲乾時，以果實已相當大而青皮層仍易刨，果肉(中果皮)尚未老化時為適收期，如採收過遲，肉質過老。製造蒲絲乾方法很簡單，先刨去青皮層，然後放在機器上刨成約3公分寬的條帶，厚約3公厘，迅速曬乾或人工脫水，至水分含量在20%左右，如不迅速曬乾，則易發酵變色變味甚或發霉腐爛。蒲絲乾如變色，品質較差。蒲絲乾的成份大概如下：水分20%，粗蛋白質8%，粗脂肪1.5%，可溶性氮素54%，粗纖維11%，灰分5%。