

# 香草植物栽培與管理

• 園藝課 •



↑ 狹葉薰衣草



↑ 香蜂草



↑ 羅馬洋甘菊



↑ 薄荷



↑ 百里香



↑ 羽葉薰衣草



↑ 普列薄荷



↑ 荊芥



↑ 迷迭香



↑ 檸檬香茅



↑ 紫錐花



↑ 艾草



↑ 茴香



↑ 馬約蘭花



↑ 甜菊

## 一、前言

所謂“香草植物”，乃泛指具有特殊香味的植物，其根、莖、葉、花、果、種子，可提供做為料理、茶飲、香水、美容、護膚…等。香草植物的魅力在於它變化無窮的利用方法，可以聞香、調味、染色、觀賞…，用途可說是不勝枚舉。

## 二、栽培與管理

種植香草植物之前，首先要瞭解香草適合的栽培環境及季節，依其目的來選擇香草的種類，並瞭解它們的特性，這是種植香草成功的第一步。大部份香草植物適合冷涼、乾燥的氣候，在秋、冬、春這三個季節比較適合，台灣夏季高溫



多濕的環境，不適合大部份香草的生長，但有一些可周年栽培的香草如薄荷、貓薄荷、迷迭香、羅勒、香蜂草、香茅草、甜菊、芸香等，在夏季高溫期仍可栽培。

**(一)播種：**播種最好選用通透性、保水力佳，含肥份少、質地細緻、無病菌的土壤，例如泥炭土。播種前一定要先澆水，充分濕潤後再播種，播種時依種子性質差異，細粒型種子或是好光性種子，在播種後不用覆土。種子顆粒較大者及嫌光性種子，播種後需覆一層土，覆土深度約種子的2~3倍深為宜，覆土太深，種子易腐爛、不發芽。種子發芽，必須吸收足夠水份，所以在種子尚未發芽期間，土壤應保持濕潤。一般香草種子發芽適溫約在20℃左右。

**(二)定植：**種子發芽後，通常都留在育苗盆內育苗，如有小苗長得太密或重疊時，要拔除較差及變異的植株，等長到一定程度時，開始移植，一般成長到本葉4~6片時進行移植最適宜。

**(三)日照：**日照充足與否直接影響香草植物生長發育，大部份的香草喜陽光充足及通風良好的環境，日照不足時，植株易徒長，枝條柔弱、纖細，也易遭受到病蟲害的侵襲。

**(四)溫度：**溫度也是香草植物生長發育的重要因素。每一種香草都有其生長的適合溫度，大多數的香草適合溫度在15~25℃之間，太高溫或太低溫時，植株生長衰弱、矮小，甚至停止生長。

**(五)土壤：**一般香草對土壤的選擇，以排水良好、通透性佳、保水、保肥性好的土壤為適，自己調配培養土，比例以泥炭土4：珍珠石1。土壤水份過多又排水不良時，植株根系易缺氧導致植株敗根腐爛。

**(六)水份：**水份的供給，應待土壤乾燥時再予以給水。持續潮濕的環境會使根部沒有足夠的氧氣而生長不良，植株甚至死亡。

**(七)肥料：**由於香草植物所需肥份不多，一般建議在定植時可施用有機肥作基肥，生長發育期施用追肥如“獅馬葉綠精”或“獅馬開花精”來做輔助。

**(八)修剪、整枝：**為了能夠培育出健壯的香草，除了上述條件外，適時地修剪、整枝也是栽培管理重要的一環，當枝條數過少或枝幹一味往上伸長時，可摘除頂端的嫩芽，促使側芽分枝。植株過於茂密時，將過密的枝條剪除一些，在通風良好環境下，可使植株生長得更健康，尤以夏季高溫期，通風的工作更是重要。

**(九)病蟲害的防治：**選擇適當的栽培時期，尤其重要，每一種植物都有適合的生長期，例如：薰衣草喜涼爽的氣候，秋、冬、春是種植適期，在夏季高溫多濕的環境下植株生長勢衰弱，易發生病蟲害，增加種植的困難度。唯有在適時、適地、適法的栽培原則下，方能育出健康的植株。