

早生耐熱、 抗病力強的 結球白菜

玉豐



· 葉純英 ·

結球白菜學名*Brassica rapa pekinensis*，原產於中國的蔬菜，又稱包心白菜、黃芽白、膠菜等，粵語叫紹菜。依結球型態有散葉型、花心型、抱合型及包被型等，台灣全年各地都有生產，產地集中在彰化、雲林、嘉義最多，近年宜蘭、南投山區種植區域也逐漸增加。結球白菜中富含大量纖維素，煮食後風味佳，鈣含量高，一直是受消費者喜愛的蔬菜之一。



本葉3~4片時即可定植

農友種苗公司在蔬菜新品種的研發上，秉持著增加農民收益的宗旨，努力提供農民多品種選擇栽種，本篇介紹的結球白菜「玉豐」，生育快速，植株強健，適應力強，經推廣栽種後反應極佳，接受度漸高。

一、品種特性

早生，抗軟腐病、露菌病強。株形中等大，包被型，開展，外葉數少，葉面光滑微皺，葉色濃綠，表面無明顯蠟粉，葉背無絨毛，橢圓球型，結球緊實，品質脆嫩，球重約1.2~1.5公斤。適合栽種溫度20~32℃，播種期建議台灣南部3~4月及8~10月，北部4~5月及7~9月，播種至收穫約60~65天。

二、栽培要點

(一)播種育苗：

利用128孔穴盤播種，播種後育苗盤置於高架的育苗床管理，澆水一天約1~2次，視天候狀況及介質乾濕程度給水，夏季在上午9點及午後2點各均勻澆灌1次，依經驗在



夏季栽種利用稻草覆蓋畦面防止土壤流失

下午4點過後不宜給水或太多，遇雨天時因濕度高，也不宜再澆水。水分太多容易使苗株腐爛及發生立枯病或疫病，發生時噴施脫克松(保綠寧)1000倍防治，可代替澆水。

苗期約18~20天，期間需注意小菜蛾、菜心螟、黃條葉蚤、蚜蟲等之防治；見子葉開始轉黃色時，顯示介質養分已不足供應，可酌施葉綠精500倍稀釋溶液，有助苗生長發育。

(二)栽種地的選擇：

選擇通風排水良好、土層深厚肥沃、土壤pH值5.8~6.8之圃地較為理想，前期作物以栽種水稻或綠肥作物最佳。



畦溝常保濕潤可降溫及減少心腐症發生

(三)整地作畦：

每10公畝施用腐熟堆肥800~1200公斤，「台肥39或43號」複合肥料30~40公斤作基肥，利用曳引機翻耕鬆土，與土壤充分混合後作畦，畦高30~50公分，畦寬90~100公分，畦溝約30公分。夏季畦面鋪稻草或蔗葉可降土溫及保濕作用，並防雨水沖刷畦面後土壤變乾硬，影響根群發育。

(四)定植：

定植適齡為本葉3~4片，以雙行定植，理想株距35~40公分。

(五)水分管理：

定植後第一次給水甚為重要，在正常無風雨下給水7~8分滿，讓水分充分滋潤吸到畦面，並超過植株種植範圍，使苗株成活後根系迅速向外擴展增進生長勢，生育期間



「玉豐」植株生育整齊



「玉豐」葉色濃綠、葉片微皺。

依土壤濕潤程度給水，畦溝驟濕驟乾易引起白菜心腐病(俗稱缺鈣症)發生。接近採收期時給水量應減少，以免造成裂球影響商品價值。結球白菜屬淺根性，本身組織含水分較高，遇大雨積水易導致植株莖部腐爛，應儘速排水。

(六)施肥：

苗株定植成活期約5~7天，趁土壤微潤狀態下，在株旁約10公分處環施尿素(N46%)，每株施肥量約2~3公克，不宜太多及距離太近，否則容易造成肥傷。遇老苗



「玉豐」橢圓球形、結球緊實。

栽種時，植株成活後趕緊灌注葉綠精400～500倍溶液，隔幾天再施用尿素，有助植株長勢。本葉達6～8片時，條施或穴施三要素混合肥料(氮磷鉀比例1.5：1：0.5)。「玉豐」生育期短，定植至採收約40天左右，建議追肥2次即可，太多次反而容易造成土壤酸化問題。

(七)病蟲害防治：

近年來台灣栽培結球白菜地區，蟲害部分以黃條葉蚤為害日漸嚴重，防治方法可在栽種前全園先浸水48小時以上，成蟲量多時再利用黃色黏蟲板捕捉，可減輕數量密度，噴施藥劑時在大太陽下效果更佳。另農試所推廣之性費洛蒙劑捕捉器，對斜紋夜盜或甜菜夜蛾效果不錯。其他常見害蟲有小菜蛾、

潛葉蠅、桃蚜、蝸牛…等。病害方面如軟腐病、露菌病、細菌性斑點病、根瘤病、心腐症、缺硼症等，防治方法請參照《植物保護手冊》。

(八)採收：

由於結球白菜葉片含水分較多，採收時葉片容易折損，若馬上裝箱恐在折損處產生腐爛惡臭味，影響商品價值，故需置放一段時間後再裝箱。📷



利用黃色黏板防治黃條葉蚤降低成蟲密度



利用性費洛蒙補捉夜蛾成效佳



採收後置放一段時間再裝箱