

「月珍」 白玉型 苦瓜

· 林月英 ·



苦瓜含苦瓜素(momordicine)，略帶苦味，最為大眾熟知的功能是降火氣，煮後轉成苦甘味，有清熱解暑、促進食慾之功效。維生素C含量高，有益身體之保健，為營養健康的蔬菜之一。本文介紹白玉類型F₁雜交品種「月珍」，供生產及消費市場有多樣的選擇。

一、品種特性

「月珍」苦瓜為白玉型，早生，黑子品種，耐熱性較佳，結果力強，收穫期長，產量豐高。果實肥胖型，果肩整齊，果色白，果面粗條、粗粒，外型美觀。果重常在600~700公克之間，果長約25~30公分，橫徑約10公分。播種期：台灣南部2~6月。

二、栽培要點

(一)育苗定植：

苦瓜種子堅厚，播種前宜先行催芽。種子浸水24小時，如係已軋開之種子則浸水12

小時，於30~32℃恆溫中催芽；約經48小時發芽，芽長約0.3公分即可播種於育苗鉢(袋)或穴盤，幼苗約4~5葉時即可定植。

(二)環境與土壤選擇：

苦瓜性喜溫暖乾燥、日照充足及通風良好的環境，選排水良好、土層深厚且富含有機質的壤土或砂質壤土為佳，土壤pH



網室內栽培植株生育強壯



催芽後的種子播入穴盤中



已可定植的健壯苗株



定植後植株爬蔓初期，人工綁蔓後引蔓上架



結果數多，結果力強

值以5.5～6.5之間為適。連作地可利用絲瓜「雙依」根砧嫁接，親和性佳，產量高；「雙依」根群耐濕，可增強對苦瓜蔓割病的抵抗力。

(三)棚架栽培：

可分為平棚式、半圓棚式栽培。搭設網室，利用半圓型棚架或平棚式棚架栽培苦瓜，是目前台灣最普遍之栽培方式。棚高2.4公尺、寬約7公尺，作高畦，畦面覆蓋銀黑色塑膠布，株距1.0～1.2公尺。開花時可行人工授粉，或利用昆蟲、蜜蜂、花虻等幫助授粉。

(四)施肥：

如何生產質量俱優之苦瓜並擴大消費量，除了採用優良品種(F₁)之外，鑑於苦瓜生產期頗長，務須配合施肥；基肥宜多施有

機質肥料或施用農友經銷之長效肥料。苦瓜對肥料要求較高，如果有機質肥料充足，方能在生產過程中，促使植株生長健壯，根深葉茂，果實品質良好。且不會因為施肥(追肥)傷及根群，而影響養水分吸收，也才能達成長期生產之目的，特別是生長後期，若肥水不足要及時追施充足的氮、磷肥。

(五)結果期整枝：

新品種「月珍」為F₁雜交品種，具有植株生長勢強，雌花早，結果數多，結果力強等特性。由於苦瓜蔓的分枝能力強，植株基部側枝過多或側枝結果過早，便會消耗大量的營養，妨礙植株主蔓的正常生長和開花結果，必須要進行整枝，摘除多餘或弱小的枝條，以確保主蔓生長粗壯、葉片肥大，並為莖蔓上部萌發的新枝和開花結果積累更多的養分。



「月珍」苦瓜果面粗條、粗粒，外型美觀

苦瓜蔓整枝是在定植後植株爬蔓初期，可進行人工綁蔓，以引蔓上架，並應隨時將主蔓一公尺以下的側芽或側枝摘掉。即使需要留下少數側枝，也應根據品種、位置、長勢等情況，選留枝條最粗壯的讓它開花、結果，其他弱小側枝均應摘除。到生育中期，枝葉繁茂，結瓜也多，一般放任生長，不再摘除。到了生長後期，由於植株開始衰老，



採收後果實套網狀袋以免果皮受損

要注意摘除過於密閉和弱小的側枝，以利於通風透光，延長採收期。

(六)病蟲害防治：

苦瓜的主要病害有萎凋病(蔓割病)、病毒病、蔓枯病、露菌病、白粉病、疫病、葉枯病、炭疽病等。蟲害有瓜實蠅、根瘤線蟲、蚜蟲、薊馬、紋白蝶、斜紋夜盜蟲等。苦瓜一般很少發生嚴重的病蟲為害，但遇到乾旱高溫季節，有些植株會感染病毒病，或受蚜蟲、白粉病等為害，有時在高溫多雨季節容易發生炭疽病和疫病等，其防治方法可依據《植物保護手冊》以藥劑輪流防治。🕒