



肉厚香甜、貯運性佳的小果番茄「美女」

· 黃俊傑 ·



「美女」番茄果實長橢圓型、鮮紅亮麗

番茄的學名 *Lycopersicon esculentum* Mill，屬於茄科中的番茄屬，是1~2年生的草本植物。原產地在南美洲安地斯山的峽谷地區，為世界上重要且具有高經濟價值的農作物之一，也是台灣重要果菜類蔬菜之一。

番茄可以生吃、加工、榨汁、烹飪、製作蜜餞或番茄醬，在鮮食及食品加工上的需求量都很大。番茄含有豐富的維生素A、D、C等13種維生素及17種礦物質及食物纖維，更富含番茄紅素(lycopene)具有天然抗氧化物，無論是番茄或是番茄製品，都有明顯的抗氧化效果。研究指出，番茄紅素可以減少罹患心血管疾病、紫外線對皮膚的傷害及癌症的發生。

番茄營養豐富，除了有益人體健康的營養成分外，果實還有多種形狀、顏色及不同大小，甜度高及風味佳。特別是食用方便的小果品種，已成為國人日常生活中重要的水果之一。因此，農友公司特別推出優質的小果番茄新品種「美女」。

一、品種介紹

本品種為「聖女」型番茄，植株高性，果實長橢圓型，果色鮮紅亮麗，果重約17公克左右，大小整齊，糖度可達10%左右，風味甜美，果實硬，皮脆肉厚，口感佳良，不易裂果，易採收，貯運性佳。

二、栽培要點

(一)播種適期：

台灣地區中部以南8月至翌年2月適宜播種栽培，以104格穴盤育苗，簡易方便、成活率高且植株健壯。幼苗以生長至4~6片本葉之植株為佳，即可定植於田間。若遇梅雨或颱風季，應減少澆水，以防止苗株過度徒長。



「美女」果肉厚、易採收

(二)土壤與環境：

栽培田宜選擇地勢高、排水良好之砂質土或砂質壤土，且日照充足、通風良好之環境為最理想，土壤酸鹼度pH6~7為宜。多施有機質肥料，氮肥不可過量。

(三)行株距：

立支柱栽培管理，株距45公分、行距150公分(含畦溝)，栽二行。

(四)整枝：

宜採行雙幹整枝，自主莖第一個花序直下的側枝作為第2主幹，其他下部側枝均全部摘除(晚夏及早春宜採四幹整枝，以增加葉覆蓋性及提高結果)。在生長期中，雙幹之葉腋長出的側芽應儘早摘除，以利植株生長發育，且果實大小均勻整齊。

(五)灌水：

經常檢查畦面的土壤含水量，再決定灌溉時間、次數。為配合田間整體栽培管理作業，保持土壤水分平衡，視土壤乾濕度適宜灌水。第一花序果實轉紅時必須節制灌水和

施肥，以提高甜度。不要使田間水分變化過分劇烈，以減少裂果發生，若遇梅雨或颱風季節要注意排水。

(六)採收適期：

待果實完熟後再採收，甜度較高、風味品質較佳，多雨時可提早採收，減少裂果發生。

(七)病蟲害防治：

育苗期與生長期特別注意銀葉粉蝨、潛葉蠅為害。雨前及雨後應噴藥防治病蟲害發生，特別加強細菌性斑點病與早疫病的防治。防治方法請參照《植物保護手冊》所推薦的藥劑、濃度及時期施用之。

(八)植物生長素處理：

若需以荷爾蒙(植物生長調節劑「番茄多旺」100倍或「番茄美素」1000倍)來促進花朵之結果，每隔7天施用一次，並注意每一花序以噴灑一次為原則，否則易造成果實畸形及空心。施藥時間建議以下午3點後為宜，並須特別注意噴頭加蓋，以防傷及芽頂造成萎縮，以及葉片變狹小。☹



「美女」植株高性、結果豐多