



抗病性、
耐熱性極佳
的中國南瓜

阿嬌

· 陳昭芳 ·

台灣早期的木瓜型南瓜(俗稱OP種)，這些品種較晚生、產量又低，而且容易感染病毒病；多年來農友種苗公司不斷積極研發早生及耐熱性強的南瓜品種，近年育成推廣的「阿嬌」品種，在夏季高溫栽培表現出植株生長勢強盛、結果性優良之特性，深受農民的肯定，值得再加強推薦給喜愛栽培南瓜的農民。

一、品種特性

「阿嬌」屬於中國南瓜，早生，植株生育強盛，抗病性佳。果實橢圓形，大果，果面平滑，果型端正整齊，外觀漂亮，果重在3.5公斤左右。果肉橙黃、特別厚，肉質粘中帶粉質，風味香甜，易受市場接受。由於果型大，產量豐高，深受中南部市場的歡迎。播種至採收約110天。

二、風土適應性

(一)土壤：

南瓜對土壤的需求不甚嚴格，沙壤土、粘壤土、壤土均可種植，但要獲得穩定的高產量，則以選擇富含有機質的沙壤土、壤土最為適宜。



「阿嬌」果實橢圓形、果面平滑。

(二)水分：

南瓜根系發達，且葉面積大，水分蒸發快，生育期注意土壤不可過於乾旱，以免生育受阻，每7~10天灌水一次；但下大雨時，要注意排水，勿使田間積水。

三、栽培要點

(一)播種適期：

全省皆適宜栽培，台灣南部播種期8~10月至翌年3月，栽培適溫15~30°C。其他地區參考栽培適溫調整播種期。

(二)催芽育苗：

種子裝入已打洞之塑膠袋內，浸於嘉賜銅81.3%可濕性粉劑1000倍消毒6小時後，再用濕毛巾包裹，置於30~32°C的恆溫下催芽，約經30小時，待芽尖露出種殼，芽長約0.3公分，即可播種於104孔穴盤育苗。

(三)定植適期：

苗齡8~10天、苗株本葉1葉時定植，定植前視幼苗健康情形，應噴藥防治病蟲害。

(四)行株距：

1. 匍地栽培：行距5公尺(單行)、株距0.8公尺(3蔓)，每分地約可種植250株左右。
2. 棚架栽培：以絲瓜棚之隧道式栽培，行距

約5公尺，雙行定植。利用絲瓜網，以助株蔓攀爬。

(五)施肥：

整地時，每10公畝施用腐熟堆肥2000~3000公斤或「滿地王」特效有機質肥料500公斤，配合「台肥43號」複合肥料80公斤作為基肥，全面均勻撒施，再用曳引機將肥料與土壤充分混合，整地作畦一次完成，畦面覆蓋銀黑色塑膠布，可保溫、防雜草。生育期間視植株生育狀況，適時補充液肥，如葉綠精200~300倍等；開花結果後，每分地施用「台肥43號」複合肥料30~40公斤作追肥，以促進植株生育，延長結果，提高產量。

(六)整枝與留果：

1. 雙蔓整枝法：幼苗定植後，約本葉3~4葉時主蔓摘心，選留強健發育整齊的子蔓2條，其他側芽盡早摘除，子蔓在第30葉左右摘心，放任結果。
2. 三蔓整枝法：幼苗定植後，約本葉3~5葉時主蔓摘心，選留強健發育整齊的子蔓3條，其他側芽盡早摘除，子蔓在第30葉左右摘心，放任結果。



棚架栽培結果性強



匍地式栽培整枝後植株生長強健



不良雌花的特徵



銀葉粉蝨寄生於葉背



畦面覆蓋塑膠布可增加產量

(七)病蟲害防治：

栽培上較常發生之病害為病毒病、白粉病等；蟲害則有瓜實蠅、銀葉粉蝨、斑潛蠅等。也可利用網室栽培，可有效減少害蟲之危害。農藥選擇請參考《植物保護手冊》。

(八)採收：

「阿嬌」品種果實成熟度需要較長的時日，結果至成熟日數約在50天左右，果梗變為黃褐色木質化，果皮呈現稍為黃綠的品種特有的色澤，此時採收，品質才能充分發揮，而且能耐長期貯藏和運輸。

(九)注意事項：

1. 匍地式的栽培，造成果實一面向陽、一面背陽，背陽面著色不均，果實不美觀，建議以棚架栽培，果實較為美觀，經濟價值也較高。
2. 中國南瓜容易出現不正常的雌花，如有發現請盡早摘除。
3. 畦面覆蓋銀黑色塑膠布，可保溫、防雜草，並可提高果實的美觀及產量。



匍地栽培結果情形

四、南瓜的營養及食用

常食用南瓜既營養又健康，近年來坊間簡餐店也開始推出以南瓜做湯底的火鍋，以南瓜製作湯底不需要加任何香料和味精，作法簡單：首先去皮、去子，蒸20分鐘後取出，加適當水量，以果汁機打成類似木瓜牛奶狀作為湯底，再搭配蔬菜及火鍋料，即是一道健康美味的南瓜火鍋。

南瓜富含纖維素、礦物質、維生素、甘露醇及葫蘆醇等有益健康的成分，是營養豐富的蔬果，更是消費者不可缺的營養來源。🍵