

· 葉純英 ·

# 蜜雪兒

## 週年可種的黃金小白菜



栽種株距寬時植株顯得開展



密植後植株直立

由於每人每日需攝取多樣的蔬菜來增進身體健康，因此，優質且多樣化的蔬果品種日漸增多；農友公司多年來研發成許多新興蔬果來因應市場的需求，尤其在蔬菜類更是精益求精，陸續推出小葉菜類而受到農民朋友的青睞肯定，特別是新育成的白菜類黃金花心白菜「蜜雪兒」。

### 一、品種特性

「蜜雪兒」為十字花科(Cruciferae)蔬菜，學名*Brassica rapa* L. VAR. *chinensis*，屬結球白菜類，雜交一代品種。生育快速，株型直立，外葉綠色亮麗，葉柄乳白微凸，品質柔嫩不易老化，風味極佳，週年均可栽種；因其心部金黃色，十分顯眼，也可稱作「花心白菜」。每單株重約280~300公克，每10公畝總產量可達3300~3600公斤。「蜜雪兒」栽培容易，一般家庭園藝栽種時，只要掌握栽種地通風良好、光線佳，即使是種在容器內，都會有好收成。



植株晚些採收，球面即開始捲心。



專業栽培，植株生育健壯。



只要掌握光線及通風，任何環境一樣生長良好。

## 二、栽培要點

### (一)栽種地的選擇：

日照充足、排水良好、土質肥沃之圃地均適宜，前期作物以水稻或綠肥作物最佳。

### (二)整地作畦：

每10公畝施用腐熟堆肥800~1200公斤、複合肥料39或43號30~40公斤作基肥，翻耕耙碎與土壤充分混合後作畦，畦高約10~15公分，畦面寬度1.5~2公尺。

### (三)播種：

- 1.直播法：在土壤微潤狀態下將種子直接撒播畦面，再覆蓋一層薄薄的粉狀有機肥或介質後澆水。亦可先將未萌芽的種子充份吸水後，與沙子混合再撒播或點播。
- 2.穴盤育苗法：此法雖較直播節省種子量，但需付出育苗用資材費及育苗時間，又因穴盤格子影響苗株生長發育，與直播苗同時比較，植株生長會緩慢許多，此法在一般家庭園藝栽種較適用。

### (四)疏苗：

撒播栽培，苗株密度太高時，避免造成

徒長可適時作間拔；株與株間生長範圍，以直徑15~20公分為佳。

### (五)水管理：

播種後第一次澆水，與種子發芽是否整齊有關，澆水後讓畦面全面吸濕並呈現無積水狀況最佳，生育期間土壤應常保持濕潤。

### (六)施肥：

「蜜雪兒」作葉菜類栽培時，生育期約25~30天，依土壤肥力給予適當肥料，一般在播種後兩星期時施用葉綠精液肥200倍；若當結球白菜栽種時，需再給予三要素混合肥料，建議用量氮磷鉀之比例為1.5：1：0.5。

### (七)病蟲害防治：

短期葉菜類作物在施用藥劑防治病蟲害時，更需注意藥劑量及施藥時間，以免藥劑殘毒含量影響消費者健康及栽培者信譽；利用網室設施栽種，則幾乎不需要噴施農藥，但需注意土壤酸化問題。

台灣栽培十字花科地區，黃條葉蚤為害已漸嚴重，建議作物栽種前可先全國浸水48小時以上，成蟲數量多時利用黃色黏蟲板可減輕數量密度。其他常見害蟲有小菜蛾、斜紋夜盜蟲、潛葉蠅、甜菜葉蛾…等。病害方面常見的如軟腐病、露菌病、細菌性斑點病等，防治方法請參照《植物保護手冊》。

### (八)採收：

播種後25~30天，可當成小葉菜類陸續採收；播種後40~45天，植株花心部分漸見結球時，可當成結球白菜採收。🌱



種在花盆內一樣有好收成



「雙圓兒」株形大、產量高。



「雙圓兒」也能以莖苔型採收



兩位都市農夫是農友公司品種的雙用者