



小果型的 綠色山苦瓜

小月

· 林月英 ·

苦瓜原產熱帶亞洲，為台灣重要蔬菜之一。苦瓜含苦瓜素(momordicine)，略帶苦味，維生素C含量高，具有促進健康之功效。苦瓜在台灣可以配合設施栽培，週年生產供應，本期推介小果型的綠色山苦瓜「小月」品種，以供栽培者及消費市場多樣的選擇。

一、品種特性

珍珠粒小果型品種，早生，植株生長強健。結果多，果實橢圓，果皮翠綠色，果重約150公克左右，果長約10公分，果寬約5公分；



芽長約0.3公分即可播種於穴盤中

生食、炒食均可。台灣南部2~10月播種，定植後約60天開始採收，收穫期長且豐產。

二、栽培要點

(一)育苗定植：

苦瓜種子堅厚，播種前宜先行催芽，一般種子浸水24小時，如係已軋開之種子，則浸水12~15小時，於30~32°C恆溫中催芽，約經48小時發芽，芽長約0.3公分即可播種於育苗鉢(袋)或穴盤中，幼苗約本葉4~5葉時即可定植。



已可定植的健壯苗株

(二)環境與土壤選擇：

苦瓜性喜溫暖乾燥、日照充足及通風良好的環境，選排水良好、土層深厚且富含有機質的壤土或砂質壤土為佳，土壤pH值以5.5~6.5之間為適。連作地可利用絲瓜「雙依」根砧嫁接，親和性佳，可增強抗病力，提高產量。

(三)棚架栽培：

棚架栽培是台灣目前最普遍之栽培方式，可利用隧道式半圓型棚架或平棚式棚架之網室栽培。棚高2.4公尺、寬約7公尺，作高畦，畦面覆蓋銀黑色PE塑膠布，株距1.0~1.2公尺。開花時可行人工授粉，或利用昆蟲、蜜蜂、花虻等幫助授粉。



爬蔓初期綁蔓上網

(四)施肥：

苦瓜生育期較長，基肥宜多施有機質肥料或施用長效性肥料。苦瓜對肥料要求較高，如果有機質肥料充足，可促使植株生長健壯、根深葉茂，果實品質良好。特別是生長後期，若肥水不足，則植株衰弱、葉色黃綠，花果少、果實細小，品質下降。結果期要及時追肥，特別在結果盛期，要追施足量肥料。

(五)結果期整枝：

一般苦瓜植株，若任其自然生長也能開花結果，但由於苦瓜蔓的分枝能力強，如果植株基部側枝過多或側枝結果過早，便會消耗大量的營養，妨礙植株主蔓的正常生長



平棚式棚架栽培



半圓型棚架栽培



「小月」收穫期長且豐產



果實橢圓、珍珠粒、小果型的「小月」。



清涼退火的苦瓜汁



營養美味的苦瓜料理

和開花結果。因此，需要進行整枝，摘除多餘或弱小的枝蔓，以確保主蔓生長粗壯、葉片肥大，並為莖蔓上部萌發的新枝和開花結果，累積更多的養分。

苦瓜蔓整枝是在定植後，植株爬蔓初期，可進行人工綁蔓，以引蔓上架，並應隨時將主蔓上一公尺以下的側芽或側枝摘掉。苦瓜的結果以子蔓(第一次側蔓)為主，子蔓愈多，結果也愈多；要子蔓多，必須先使母蔓(主蔓)繼續生長，增加節數，因此，母蔓不可摘心。一般留5~10條側蔓，同時將離地30公分之葉片基部芽剪除，以利通風。雌花開花結果至採收約15天，粗壯的枝蔓，讓它開花結果，其他弱小側枝均應摘除。到生

育中期，枝葉繁茂、結瓜也多，一般即放任生長，不再摘除。到了生長後期，由於植株開始衰老，要注意摘除過於密閉和弱小的側枝，以利於通風透光，延長採收期。

(六)病蟲害防治：

苦瓜的主要病害有萎凋病(蔓割病)、病毒病、蔓枯病、露菌病、白粉病、疫病、葉枯病、炭疽病等。蟲害有瓜實蠅、根瘤線蟲、粉蝨、蚜蟲、薊馬、紋白蝶、斜紋夜盜蟲等。苦瓜一般很少發生嚴重的病蟲為害，但遇到乾旱高溫季節，有些植株會感染病毒病，或受蚜蟲、白粉病等為害，有時在高溫多雨季節容易發生炭疽病和疫病等，其防治方法可依據《植物保護手冊》以藥劑輪流防治。🌿