

甘甜 清爽的 特級蒲瓜 永俊

· 黃靜雪 ·



扁蒲為葫蘆目葫蘆科瓜類屬之作物，一年生蔓性草本植物，又名蒲瓜、蒲仔或葫蘆瓜，原產地在熱帶亞洲、印度和非洲等地。我國栽培歷史悠久，早在西曆紀元前已有栽培記錄，栽培面積並不多，但產地分佈很廣。

扁蒲之種類繁多，食味有苦味及甜味，差別很大，果型外觀變化也很大。較常見的有長形瓠、圓形瓠、葫蘆蒲、扁形蒲，其中葫蘆形扁蒲肉質有苦味，不宜食用，通常在老熟後作為容器或彩繪工藝的裝飾品；圓形瓠皮色有淡綠和青色虎斑之分，別名「花蒲」，本種類屬中、晚熟種，產量偏低，且對病毒病不具抗性。

農友種苗公司為了改進上述之缺點，陸續育成推出「永芳」、「永俊」兩種形、色不相同的品種，皆具有早生、豐產、品質佳等優良特性。

一、品種特性

「永俊」早生強健，抗病毒病(ZYMV PRV - WCMV)。結果力強，果實屬圓匏型蒲瓜，果面光滑，果色綠皮白斑，適收期果重約800公克，品質細嫩甜美。播種至採收約55天，開花後約6~8天可採收嫩果，可連續採收4~5個月。

二、氣候與土壤

蒲瓜對氣候適應性很廣，在溫暖氣候下栽培，生育旺盛快速，所結的果實較大；在



「永俊」苗株健壯



母蔓摘心留2條健壯之子蔓

15°C以下低溫栽培時，生育較為緩慢。蒲瓜根群發達，耐乾、耐濕性強，對土壤的適應性很廣，一般砂質土壤至粘質壤土都適宜，但宜選擇排水良好、日照充足的地區栽培。

三、栽培要點

(一)播種適期：

週年可播種。

(二)浸種、催芽：

蒲瓜種子的種殼厚而硬，不易吸水，發芽較慢且不整齊，因此，播種前宜先浸種，將種子臍丘部軋開，裝入已打孔的塑膠袋內，然後以嘉賜銅可濕性粉劑1000倍稀釋液浸種消毒6~8小時，浸種後以濕毛巾包裹，置於30~32°C黑暗處催芽，經34~36小時後，幼芽透出約0.2~0.3公分即可播種。

(三)播種、育苗：

種子萌芽後，利用104孔穴盤裝入「滿地王」介質，播種時芽尖向下，每穴播入發芽種子一粒，上覆細培養土，然後澆水保持適當濕度；育苗期間，高溫期約8~10天、低溫期約11~14天，待本葉2葉時定植到田間。「永俊」的果型為圓匏型，果實不易彎曲變形，因此，在乾燥季節(秋季)播種時，亦可行匏地栽培。

(四)肥料：

蒲瓜生育期長且可連續採收，為確保果實收量與品質，除應注重有機質肥料之施用外，並於開始採收後每隔10~15天應施追肥一次；但須視蒲瓜生育狀況酌予增減，勿於雌花始花前施用過量氮肥，以免營養生長過旺，延遲雌花發生。每分地(10公畝)之施肥量：有機堆肥1500~2000公斤、「台肥43號」複合肥料60公斤作基肥，追肥約60~



在乾燥季節可行匏地式栽培



連續結果性強



「永俊」果面光滑，果色綠皮白斑。

100公斤，分次施用。

(五)摘心整枝與適宜植距：

扁蒲之開花結果習性以子蔓為主，在栽培管理上必須整枝摘心及作適宜的植距，其方法有兩種：

- 1.母蔓任其生長不摘心，母蔓10節以下所發生的側蔓儘早摘除，第10節以後發生的側蔓留2葉摘心，以促進結果。棚架栽培畦寬4公尺、株距0.8公尺(每分地約300株)。
- 2.母蔓至本葉4~5葉時摘心，留2條健壯之子蔓，當子蔓在5~6葉時進行第二次摘心，留1~3節孫蔓為結果蔓，以此整枝方

式管理。棚架栽培畦寬 4公尺、株距1.5公尺(每分地約160株)。

(六)採收：

開花後約6~8天為適收期，掌握適期採收可保持果實甜嫩的品質。

四、營養成分

扁蒲富含蛋白質、醣類、鈣、鐵、磷，以及維生素C、B₁、B₂等。扁蒲含豐富水分，熱量極低，想減肥的人可以多食用。扁蒲也有利尿、改善水腫的功效，它還能除煩躁、去心熱，適合在燥熱的夏天常會心浮氣燥、火氣上升、胸口鬱悶的人食用。☉



整枝後植株透光性好



「永俊」產量豐高



裝箱運銷市場