

# 果實肥長 產量豐高的苦瓜

# 秀月

· 林月英 ·

苦瓜含苦瓜素(momordicine)，略帶苦味，煮後轉成苦甘味，有清熱解暑，促進食慾之功效。維生素C含量高，經常食用有益健康，為重要蔬菜之一。

## 一、品種特性

「秀月」為白玉型苦瓜，早生，果實肥長豐滿，果面粗瘤，果實白色，套袋後皮色更為潔白美觀，風味優美、品質佳；適收期果重約600公克左右，果長約25公分，果橫徑約9公分，肉厚約1.8公分，產量豐高。生食或炒食均適宜。

## 二、栽培管理要點

### (一)播種期：

台灣南部9月至翌年1月、中部 9月至翌年3月。

### (二)育苗定植：

苦瓜種子種皮堅厚，播種前宜先行催



「秀月」苦瓜果面粗瘤、潔白美觀



芽。種子浸水24小時，如係已軋開之種子則浸水12小時，於30~32℃恆溫中催芽；約經48小時發芽，芽長約0.3公分即可播種於育苗鉢(袋)或穴盤，幼苗約4~5葉時即可定植。

### (三)環境與土壤選擇：

苦瓜性喜溫暖乾燥、日照充足及通風良好的環境，選排水良好、土層深厚且富含有機質的壤土或砂質壤土為佳，土壤pH值以5.5~6.5之間為適。連作地可利用絲瓜「雙依」根砧嫁接，親和性佳，產量高；「雙依」根群耐濕，可增強對苦瓜蔓割病、蔓枯病、疫病等的抗力。

### (四)棚架栽培：

可分為平棚式、半圓棚式栽培。搭設網室，利用半圓型棚架或平棚式棚架栽培苦瓜，是目前台灣最普遍之栽培方式。棚高2.4公尺、寬約7公尺，作高畦，畦面覆蓋銀黑色塑膠布，株距1.0~1.2公尺。開花時可行人工授粉，或利用昆蟲、蜜蜂、花虻等幫助授粉。

### (五)施肥：

苦瓜生育期較長，基肥宜多施有機質肥料或長效肥料，苦瓜對肥料要求較高，如果有機質肥料充足，可促使植株生長健壯，根





健壯的苦瓜苗



「秀月」產量豐高



採收後套網袋以防果實受損



營養健康的苦瓜也適合打汁

深葉茂，果實品質良好。結果盛期要及時追肥，生長中後期若肥水不足，則植株衰弱、葉色黃綠、花果少、果實細小，品質下降。

#### (六)結果期整枝：

整枝是在定植後植株爬蔓初期，可進行人工綁蔓，以引蔓上架，並應隨時將主蔓一公尺以下的側芽或側枝摘掉。結果以子蔓(第一次側蔓)為主，因此，子蔓愈多結果也愈多。先使母蔓(主蔓)繼續生長、增加節數、一般留5~10條側蔓，同時將植株基部、側枝基部過多之芽剪除，以利通風。

即使需要留下少數側枝，也應根據長勢等情況，選留枝條最粗壯的讓它開花、結果，其他弱小側枝均應摘除。到生育中期，枝葉繁茂，結瓜也多，一般放任生長，不再摘除。到了生長後期，由於植株開始衰老，

要注意摘除過於茂密和弱小的側枝，以利於通風透光，延長採收期。

#### (七)病蟲害防治：

苦瓜的主要病害有萎凋病(蔓割病)、病毒病、蔓枯病、露菌病、白粉病、疫病、葉枯病、炭疽病等。蟲害有瓜實蠅、根瘤線蟲、蚜蟲、薊馬、紋白蝶、斜紋夜盜蟲等。苦瓜一般很少發生嚴重的病蟲為害，但遇到乾旱高溫季節，有些植株會感染病毒病，或受蚜蟲、白粉病等為害，有時在高溫多雨季節容易發生炭疽病和疫病等，其防治方法可依據《植物保護手冊》中的藥劑輪流防治。🕒