



優質艷麗的紅皮西洋南瓜

· 陳昭芳 ·

朱光、春娘

西洋南瓜學名*C. maxima* Duch. (*maxima* 為最大之意)，英名Autumn and Winter Squash，別名印度南瓜、金瓜、北瓜。原產中南美洲，苗期根群少而長，鬚根少，根部再生力弱。莖圓形而粗，無稜溝，淡綠色至綠色，有粗毛。母蔓生長力強，分枝性弱。葉面及葉背有粗毛，間或有刺；葉形圓，五淺裂，淡綠色或綠色，無白斑紋。果梗橫切面呈圓形，有線條，連接果實部殆不肥大，

不呈梗座，質軟。一般西洋南瓜品種的耐熱性比中國南瓜(*C. moschata*)品種差，對於病毒病與白粉病之抵抗力也較弱。

「朱光、春娘」是農友種苗公司所推廣的紅皮西洋南瓜，它們不但具有亮麗的外觀，也有優良的品質，跟一般中國南瓜的差異極大，在栽培氣候條件上也不同，因此，栽培之前需要了解其特性。



西洋南瓜「朱光」



西洋南瓜「春娘」

近年來，隨著農業設施的普及與栽培技術的改進，尤其對於產品高品質的需求，大部分農民都利用網室配合絲瓜棚架栽培，不但可使西洋南瓜生育良好、外觀整齊，更使品質提升至最佳境界。

一、品種特性

(一)朱光：

本品種早生，株型較小，生育強健，結果性強，可以連續結果；果皮金紅艷麗，果型外觀醒目，果重平均在1.5公斤左右；果肉橙黃色，質地粉質甜美，品質與貯運性佳。自播種後約90天可採收。

(二)春娘：

植株強盛，果實厚扁型，果皮磚紅色，形狀及大小整齊，果重2.5公斤左右；果肉橙黃色且甚厚，質地粉質味甜，貯藏性強，不易變劣。播種至採收90~100天。



連續結果性強，上為「朱光」下為「春娘」。

二、氣候土壤適應性

西洋南瓜性喜涼爽至溫暖的氣候，生育適溫15~25℃，若溫度在28℃以上，尤其夜溫高時，澱粉不易蓄積，肉質不佳；30℃以上高溫時，花粉粒發芽力低下，不易受精結果，易落果。南瓜為陽性蔬菜，如日照不足、陰雨綿綿時，易造成植株徒長且不易結果。適於輕鬆的砂質壤土或壤土，土壤pH值5~7.5為適。

三、栽培管理

(一)播種適期：

「朱光、春娘」的播種適期，台灣南部11月至翌年1月，中北部10月至翌年2月，如播種過早、天氣高溫，易感染病毒病，生育適溫15~25℃。

(二)催芽育苗：

將種子裝入打有小洞之塑膠袋內，然後以訂書機封好，種子經嘉賜銅可濕性粉劑1000倍稀釋液加水浸種消毒6小時，預防病菌傳染；浸種後種子不用水洗，利用濕毛巾包裹，置放30℃的恆溫下催芽，經過25~30小時後芽即長出。採用穴盤育苗為宜，種子萌芽後播於裝填「滿地王」介質的104格穴盤中，苗期注意防治銀葉粉蝨，以及水分的管理。育苗期約8天左右，本葉一葉時為定植適期。

(三)整地作畦：

選擇通風、排水良好、土層深厚肥沃之圃地，每10公畝地施用腐熟堆肥約2000公斤或「滿地王」有機肥15~20包，配合「台肥43號」複合肥料80公斤做基肥，均勻撒施或條施於基肥溝。利用曳引機耕犁，將肥料與土壤充分混合後作畦，畦面覆蓋銀黑色塑膠布，可保溫、防雜草。

植株生育中期，開花結果後，每分地施用追肥20~30公斤，施在畦溝間，以促進植株生育、延長結果期、提高產量，有必要時可再進行補充。茲舉施肥量如列表。

南瓜施肥例(公斤/公畝)

肥料名	總用量	基肥用量	第一次	第二次
堆廩肥	2000	2000		
滿地王有機肥	300	300		
台肥43號複合肥料	160	80	40	40

(四)栽培株行距：

露地栽培：株距約0.8公尺，行距約6公尺，栽兩行。棚架栽培：利用絲瓜棚架，株距約0.8公尺，單行約4公尺。立式栽培：單蔓株距約0.4公尺，單行約2.5公尺。



田間立支柱、拉網作立式栽培。



網室內匍地式栽培

(五)整枝與留果：

西洋南瓜以整枝栽培為原則，放任不整枝栽培著果不易。整枝方法如下：

1.三蔓整枝：幼苗本葉4~5葉摘心，待子蔓長出，留3條健壯子蔓為結果蔓，其餘側芽盡早摘除，以促進子蔓生長。

2.棚架栽培：可作單蔓整枝，以棚架栽培有遮蔭和觀賞的功效，在雨季可以避免果實腐爛，保持果實優美的外觀。

3.引蔓：引蔓之目的是在固定瓜蔓，風吹時不易搖晃，並保持瓜蔓健康，促進發育。幼苗定植後，瓜蔓8~10葉時，以香腳(或小竹籤)將瓜蔓固定，使之循序生長。

4.留果：各子蔓第5~10節以後的雌花開始留果，採取放任留果，留果處其上下側芽全部摘除，每株可結3~5果，果實整齊且較早熟，提高果實美觀及產量。

(六)水分管理：

1.育苗期：保持介質水分，促進幼苗生育和整齊度。

2.生育期：保持土壤適當水分，促進植株強健，增進著果力，並視天氣狀況行灌水。南瓜根部耐濕性不強，雨季應注意排水。

3.果實肥大期：宜充分灌水，不使土壤太乾，以利根部正常吸收養水分，並使果實快速生長、充分肥大。

(七)病蟲害防治：

台灣栽培較常發生之病害為病毒病、白粉病；蟲害則以瓜實蠅、銀葉粉蝨、斑潛蠅等為主。病蟲害防治可參考《植物保護手冊》推薦之藥劑，通常每隔5~7天噴藥1次，依實際病蟲害情形選擇2~3種藥劑，輪流使用防治。

南瓜銀葉粉蝨防治較為不易，如遇乾燥高溫時，銀葉粉蝨密度高，建議勤噴藥防治，使用藥劑推荐下列幾種：

- 1.百利普芬11%乳劑1000倍。
- 2.布芬淨25%可濕粉劑1000倍。
- 3.亞滅培20%水溶性粉劑3000倍。



幼株感染病毒病



感染病毒病的植株與果實

4. 培丹50%水溶性粉劑1000倍。
 5. 鐵金剛20%水溶性粒劑3000倍。
 6. 有夠讚28.8溶液4000倍等藥劑。
- 以上藥劑建議輪流使用。

(八)採收：

「朱光、春娘」為早熟品種，結果至採收45~50天。待果實充分成熟時，果梗變為褐色木質化，同時果皮也呈現品種固有的色澤，此時外皮發達，果內澱粉質充實，品質已充分發揮，而且能耐長期貯藏和運輸。

四、其他栽培注意事項

- (一)「朱光、春娘」喜冷涼氣候栽培，在高溫季節易罹患病毒病，品質較差，生產也不安定。
- (二)利用網室栽培，應以釋放蜜蜂或採取人工授粉促進著果。
- (三)建議採取網室栽培，果實較為整齊，色

澤美觀，經濟價值也較高。

- (四)育苗及生育期間，加強銀葉粉蝨防治，以減少病毒病發生及傳播。
- (五)應加強田間環境及雜草管理，並落實整枝，以提高品質及結果率。
- (六)採收不宜過早，以開花結果後45~50天採收，以免影響品質及甜味。

五、食譜

「朱光、春娘」果肉粉質香甜，適於各種料理，以下提供「南瓜果汁」作法。

- (一)材料：南瓜、鮮奶、砂糖。
- (二)做法：將南瓜去皮切小塊蒸熟後，用果汁機打碎，再加入鮮奶，並視個人喜好加糖或無糖，然後放入冰箱冷涼後飲用，美味香甜，是夏天最佳消暑又營養健康的極品。🍷



利用網室棚架栽培，植株生育強健。



適當採收期的果實