



收穫期長且豐產的橙紅皮苦瓜

明祥

· 林月英 ·

苦瓜原產熱帶亞洲，為台灣重要蔬菜之一，含苦瓜素(momordicine)略帶苦味，近年來，隨着人們對苦瓜的營養價值認知，並喜愛食用，種植苦瓜的經濟效益也隨之增加。農友種苗公司新育成的特殊橙紅色果皮苦瓜「明祥」，鮮麗的色澤引人注目，並且是橙紅色及濃綠色兩用品種。

### 一、品種特性

「明祥」苦瓜早生，植株強健，結果多。開花結果後約15天，可採收濃綠色鮮果；結果後約20天，可採收橙紅色果實，收穫期長且豐產。果實重約300公克、長約24公分、寬約6公分，呈尖長型，生食、炒食

均可，具顏色搭配功效，豐富菜餚色澤，令人食慾大開。台灣南部播種適期2~10月。

### 二、栽培要點

#### (一)育苗定植：

苦瓜種子種殼較為堅厚，播種前宜先行催芽。種子浸水24小時，如係已軋開之種子，則浸水12小時，於30~32℃恆溫中催芽，約經48小時發芽；芽長約0.3公分即可播種於育苗鉢(袋)或穴盤中，幼苗約本葉4~5葉時即可定植。

#### (二)環境與土壤選擇：

苦瓜性喜溫暖乾燥、日照充足及通風良好的環境，選排水良好、土層深厚且富含有

機質的壤土或砂質壤土為佳，土壤pH值以5.5~6.5之間為適。連作地可利用絲瓜「雙依」、「牽手」根砧嫁接，親和性佳，可增強抗病力，提高產量。

### (三)棚架栽培：

搭設半圓型棚架或平棚式棚架之網室栽培苦瓜，是目前台灣最普遍之栽培方式。棚高2.4公尺、寬約7公尺，作高畦，畦面覆蓋銀黑色PE塑膠布，株距1.0~1.2公尺。在網室內栽培，開花時可行人工授粉，或利用昆蟲、蜜蜂等幫助授粉，以提高早期著果率，增加產量。

### (四)施肥：

苦瓜生育期較長，對肥水要求高，基肥

宜多施有機質肥料或施用長效性肥料，應掌握前期、中期、後期的施肥方法。定植成活後，即時施用0.3~0.5%尿素或葉綠精400倍液，提供苗株養分。由於「明祥」苦瓜的結果能力強，養分消耗較多，特別是開花結果期，要保持植株的旺盛生長，以延長採收期，因此，需肥需水量大。特別是結果盛期，要追施足量肥料。同時，為保持並延長葉片有效光合期、減少病蟲害的發生，可適當噴施葉面肥，以提高結果率和促進果實肥大。在生長期間要保持土壤濕潤，預防乾旱或積水。

### (五)結果期整枝：

一般苦瓜植株，若任其自然生長也能



已可播種的發芽種子



播入穴盤中



生育健壯的苗株



苦瓜用棚架栽培，易管理、產量高。



開花結果，但由於苦瓜蔓的分枝能力強，如果植株基部側枝過多或側枝結果過早，便會消耗大量的營養，妨礙植株主蔓的正常生長和開花結果。因此，必須要進行整枝，摘除多餘或弱小的枝蔓，以確保主蔓生長粗壯、葉片肥大，並為莖蔓上部萌發的新枝開花結果，累積更多的養分。

苦瓜蔓整枝是在植株爬蔓初期，可進行人工綁蔓，以引蔓上架，並應隨時將主蔓上一公尺以下的側芽或側枝摘掉；即使需要留下少數側枝，也應根據品種、位置、長勢等情況，選留5~10條最粗壯的枝蔓，讓它開花結果，其他弱小側枝均應摘除。到生育中期，枝葉繁茂、結瓜也多時，即放任生長不再摘除。到了生長後期，由於植株開始衰老，要注意摘除過於密閉和弱小的側枝，以利於通風透光，減少養分消耗，並減輕病蟲

為害，以延長採收期。

### (六)病蟲害防治：

苦瓜的主要病害有萎凋病(蔓割病)、病毒病、蔓枯病、露菌病、白粉病、疫病、葉枯病、炭疽病等。蟲害有瓜實蠅、根瘤線蟲、粉蝨、蚜蟲、薊馬、紋白蝶、斜紋夜盜蟲等。苦瓜一般很少發生嚴重的病蟲為害，但遇到乾旱高溫季節，有些植株會感染病毒病，或受蚜蟲、白粉病等為害，有時在高溫多雨季節容易發生炭疽病和疫病等，其防治方法可依據《植物保護手冊》之藥劑輪流防治。

### (七)採收期：

「明祥」若採收綠色果實，自開花後約15天為採收適期；若採收橙紅色果實，自開花後約20天，在果實由濃綠色轉為6~7分橙紅時，即可採收。🍷



開花後約15天可採收綠色果實



果實轉色



採收橙紅色果實



「明祥」 苦瓜果色濃綠



鮮豔的果色令人喜愛



各色苦瓜搭配出美味的料理