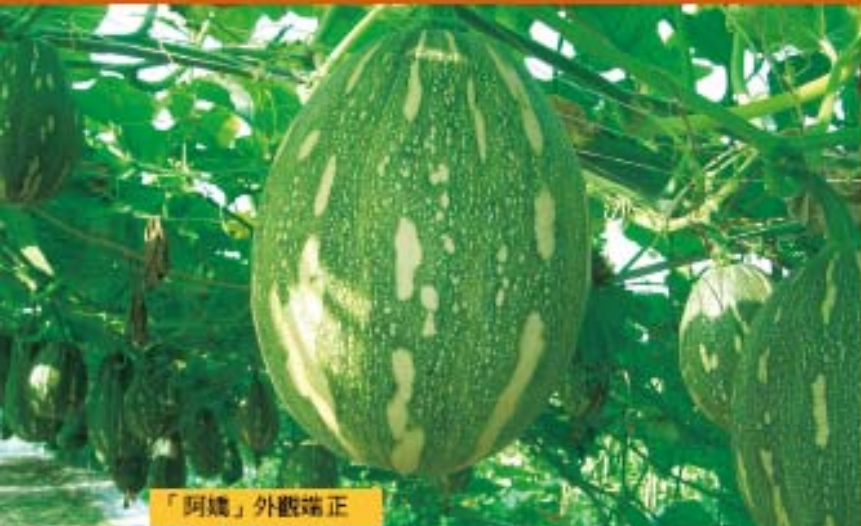




果實整齊的「阿成」



「阿嬌」外觀端正

中國南瓜

品種及栽培要點

· 陳昭芳 ·

中國南瓜又稱為東洋南瓜，別名金瓜、番瓜等，原產於亞洲，生性強健，根群發達，栽培管理容易，適應性強，較耐高溫及病毒病，分枝性強等，是台灣長久以來栽培最多的南瓜，其中栽培最多的是木瓜型南瓜。

目前農友種苗公司主要推廣之品種，有中果型的「阿成」與「阿嬌」、大果型的「阿雄」及菊花型帶有條溝的「阿芳」等雜交品種。其優良特性為早生、產量高，品質比一般傳統型的木瓜南瓜香甜優美。

台灣全年均有生產，12月至翌年2月為盛產期，南瓜除莖、葉外，均有多方面之藥效，含有很多的澱粉及糖分，食後有飽食感，其富含纖維素、礦物質、維生素等有益健康的成分，是營養豐富的蔬果。經現代醫學及營養學的研究，經常食用南瓜，對糖尿病、心臟病很有幫助，南瓜子並有預防攝護腺腫大之功效。

南瓜味道甜美，果實除供煮食及加工外，也可做出很多美味的菜餚和餐點，而且成熟的南瓜很耐貯藏，在台灣春秋兩季栽培收穫後，可貯藏至夏季蔬菜缺乏期間供應食用，為夏季重要蔬菜之一。

近年來，栽培農戶已漸漸喜愛種植南瓜，台灣的栽培面積也成長很多，尤其「阿成」、「阿嬌」之優良特性，更是深受栽培者的好評。

一、品種介紹

(一)阿成：

適於食用的優質南瓜，比一般的木瓜型南瓜肉質更優良、果型更整齊。植株生育強健，

早生又豐產，果型整齊，果實橢圓型(木瓜型)，果重通常在 1.5 公斤左右；果肉橙黃色，肉質比在來種更粉質。播種至採收約 80~110 天。

(二)阿嬌：

早生、肉厚的木瓜型南瓜。較耐濕熱氣候，抗病毒病(CMV、PRV-W)。比木瓜型南瓜更早生，產量更高。果實橢圓型、端正整齊，果重約 3~5 公斤；果肉色澤橙黃，果肉厚(約 4 公分)，肉質粘中帶粉質，風味香甜。播種至採收約 100~120 天。

(三)阿雄：

為中國南瓜一代交配種，與常見的木瓜型南瓜果色相近，但果實更大果。果實長橢圓型，果重常在 2.5~4 公斤之間，果面黃褐色；果肉色澤橙黃，質地與木瓜南瓜相仿。果實大果，較適於加工用。播種至採收約 120 天。

(四)阿芳：

果型、肉質與常見的木瓜型南瓜有很大的區別。早生，植株生育強盛，結果性強，果實厚扁球型，果面條溝明顯，果皮黃褐有斑點，果重常在 1.5~2 公斤之間；果肉橙黃色，肉質粘中帶粉質，品質優良，貯藏性強。播種至採收約 100 天，開花至採收約 45 天。



果實強壯又碩大的「阿雄」



「阿芳」結實纍纍

二、栽培要點

(一)生育溫度：

生育最佳溫度為晝溫 30℃、夜溫 15℃，生育期之日夜溫差 10℃ 以上最適於植株生長；中國南瓜較耐高溫，最高溫度如不超過 32℃，仍能正常生育結果。南瓜在低溫短日期雌花發生較早，雌花著生節位較低，也比較容易結果，在高溫長日期雌花發生較晚，結果節位較高。南瓜喜日照充足的環境，在日照充足時生育良好，結果率高；在日照不足，尤其在開花期遇陰雨時，易徒長及落花落果。

(二)播種適期：

台灣中南部地區有春秋二作，春作在 1~3 月，秋作在 8~11 月；北部地區 2~3 月。適溫 15~30℃。



不整枝栽培，結果量較少



銀葉粉蝨於葉背為害



寶特瓶粘罐捕殺害蟲

(三)催芽與播種：

播種可採用穴盤育苗方式，先將種子裝入打洞之塑膠袋，浸於嘉賜銅粉劑 1,000 倍水溶液中 6 小時，然後將種子以濕布包裹，置於 30℃ 之恆溫箱催芽，約經 26 小時左右，待芽點露出後，直接播到育苗盤內，每穴播種一粒，約 10 天後本葉 1~2 葉時就可定植於田間。

(四)整地、作畦：

南瓜為深根性植物，土壤以土層深厚肥沃、排水良好的壤土至砂質壤土為最理想，但南瓜根部適應性強，即使在缺乏保水力和保肥力的沙礫地區，只要注意灌溉和施肥，也可獲得相當高的產量，適於之土壤酸鹼度為 pH5.5~6.8。

為促進植株生長勢及根群發育，故需以有機肥做為基肥，於整地時以每 10 公畝施用腐熟堆肥約 2000 公斤，或滿地王有機肥約 15 包，配合台肥 43 號複合肥料 80 公斤均勻撒施，再使用耕耘機將土壤與肥料充分混合，整平後隨即作畦，以銀黑色塑膠布覆蓋畦面，可減少水份蒸發及雜草叢生。

(五)種植方式：

南瓜可採露地栽培或棚架栽培二種，行露地栽培時其行距為 5 公尺、株距 0.8~1 公尺；棚架式栽培可利用鋸管或鐵條為材料，直接將鐵條兩端插入土中形成拱型之棚架，類似絲瓜及苦瓜之拱棚，株距則為 80 公分。利用棚架栽培可提昇品質及外觀之優越條件，並防止果實腐爛。

(六)整蔓：

中國南瓜品種都屬蔓性，一般栽培都採用任其生長不加以整枝，但常因養分分配不均及日照通風不良，造成落花落果。為了提高結果率，在栽培上要採取三蔓栽培，以調節生長和結果關係，促進多結果。若是採用棚架栽培方式，在生育期間要隨時引蔓上棚架，使其均勻生長分佈在棚架上。三蔓整枝法：幼苗定植後約 4 葉，主蔓摘心，留強壯子蔓 3 條，其他側芽儘早摘除。

(七)水分管理：

南瓜根系發達，且葉面積大，水份蒸發快，生育期注意土壤不可過於乾旱，以免生育受阻，約每 7~10 天灌水一次；但下大雨時，要注意排水，勿使田間積水。

(八)病蟲害管理：

台灣栽培較常發生之病害為病毒病、白粉病；蟲害則以瓜實蠅、銀葉粉蝨、斑潛蠅等為主。選擇良好的環境與管理，並認識作物上蟲害種類或病害為害特徵，對症下藥，農藥選擇請參考《植物保護手冊》，也可利用網室栽培，可減少害蟲之為害。

(九)採收：

中國南瓜建議採收八分熟果實，在果皮色略呈黃褐色、果梗未完全變為黃褐色木質化前即可採收，採收後後熟約 1~2 星期食用，肉質更加甜美。

(十)其他事項：

1. 結果期節位不宜太早，4~6 節結果，果實易產生圓果及不正果，第 15 葉以上為適宜結果期。
2. 南瓜在結果中後期應注意加強白粉病的防治。
3. 防治瓜實蠅與銀葉粉蝨，可利用黃色黏板或白色寶特瓶噴上黏王藥劑，以竹竿插立在畦上，距植株高度約 30~50 公分即可。