

# 橄欖

鳳山熱帶園藝試驗分所 賴幸宜

## 一、前言

橄欖科(Burseraceae)計有 17~18 個屬，約 540 個種，其中橄欖屬(*Canarium*)的植物是知名的水果，約有 75 種，原產熱帶非洲及南亞。欖屬為常綠喬木，雖種類相當多，但台灣種植並不普遍，其中橄欖為引進最久，在中國則相當普遍；爪哇橄欖和菲島橄欖是印度及菲律賓重要的堅果樹。

## 二、台灣常見的橄欖科植物

### (一)橄欖(*Canarium album* Raeusch)

橄欖英名為 Kanran、Chinese Olive，俗稱綠欖、青果、白欖、欖子、忠果及諫果等。原產中國，閩廣栽培最多，台灣栽培歷史頗久，在台中及宜蘭等地常見多年生的老株。在中醫的觀點，橄欖具有清熱解毒、利咽化痰、生津止渴、除煩醒酒、化刺除鯁之功效，果肉營養豐富，其生果及加工品受國人喜好。

生長習性屬常綠喬木，樹高 10~20m，樹型直立，樹皮灰褐色，片狀剝離，皮孔明顯，嫩枝具褐色短茸毛。葉為奇數羽狀複葉，少有偶數，小葉 6~7 對，卵狀長橢圓形，先端短尖，基部圓鈍，常彎斜，葉面深綠色，光滑，背面淡綠色或黃綠色，葉脈中肋兩面均明顯隆起，12~16 對，全緣，革質。花於 6~7 月開放，著生於嫩枝頂端，萼片鐘狀，表面有毛，花瓣與萼片 3 枚，互生；雄蕊 6 枚，雌蕊 1 枚。果實 11~12 月成熟，核果，橢圓形，縱徑約 2~3cm 左右，青綠色，核兩端尖銳，呈紡錘狀。

橄欖通常以實生苗播種為主，全省各地均可栽培，植株對土壤選擇不嚴，但忌排水不良。果實可食用或醃漬成蜜餞或乾果，植株可種植為庭園綠化觀賞樹木。



葉為奇數羽狀複葉，常彎斜



橄欖的花序



橄欖的成熟果



常見的橄欖蜜餞

## (二)爪哇橄欖(*Canarium commune* L.)

爪哇橄欖英名為 Java almond、Canary nut，原產於東印尼、摩鹿加及新幾內亞，根據台灣果樹誌(1951)記載，爪哇橄欖於十八世紀由傳教士輸入英領各屬地，一般作觀賞樹木或行道樹，台灣亦有少數栽培。

生長習性屬常綠喬木，樹高10~25m，樹冠卵形，樹型直立，枝條密生，樹皮青灰褐色，皮孔明顯，先端嫩枝及嫩芽具褐色茸毛。葉為奇數羽狀複葉，小葉5~11枚，對生，卵形至長橢圓形，先端尖銳，基部圓或鈍，常常彎斜，葉表深綠色，葉背黃綠色，兩面均光滑，葉脈於兩面均隆起，全緣。花6月上旬開放，圓錐花序，兩性株和雌雄異株，萼片3裂，表面有褐色茸毛；花瓣3枚，與萼片互生，廣心臟形，淡黃色。果實12月至翌年3月成熟，核果，卵形或卵狀橢圓形，成熟果黑色，縱徑3.1~3.6cm，內含1枚種子，深褐色，表面3稜，堅硬，富含脂肪。

爪哇橄欖適合熱帶潮濕氣候，在爪哇地區，終年開花結果。繁殖容易，以種子播種為主，其生長時間長，7~8年才能結果。用途相當廣泛，果仁富含脂肪，可榨油及烘焙食品；樹幹可作為工藝及獨木舟，亦可當薪材及木炭使用，且分泌樹脂，可作為線香原料；樹皮當染料外，具有傳統醫療之功效；植物可作為觀賞、遮蔭及防風林。



爪哇橄欖植株



葉為奇數羽狀複葉



爪哇橄欖的花序



爪哇橄欖的果實([www.traditionaltree.org](http://www.traditionaltree.org))

### (三)菲島橄欖(*Canarium ovatum* Engl.)

菲島橄欖英名為 Pili nut，原產於菲律賓，是唯一生產和商業化的國家。菲島橄欖樹型強健，可種植於庭園當觀賞樹或當行道樹，壽命超過 100 年。

生長習性屬常綠喬木，樹高 12~25m，樹冠卵形，樹型直立，佈滿明顯皮孔。葉為奇數羽狀複葉，對生，廣橢圓形或長心形，先端尖銳，基部廣圓或心形，常常彎斜，葉表深綠色，全緣。花全年均開放，著生於嫩枝先端，兩性株和雌雄異株，蟲媒花，花瓣 3 枚，淡黃色，卵形，著生白色茸毛。開花至果實成熟時間長，果實為核果，具光澤，成熟時為紫黑色或近黑色，果肉黃綠色，橢圓或長橢圓形，縱徑 6.5~8.0cm，內含 1 枚種子，褐色，表面 3 稜，堅硬，富含脂肪。

菲島橄欖為熱帶樹木，栽培於排水良好及肥沃土壤。繁殖以種子為主，但種子發芽困難，無法存放，且實生苗對於核仁品質及產量變異大，故商業生產使用無性繁殖，高壓、芽接和嫁接。除此之外，種子繁殖 50% 易成雄株，結果平均 5~6 年。菲島橄欖主要生產核仁為主，具有高脂肪含量，可作為點心和烘焙食品，由於果實含高脂肪，腐壞相對迅速，故需迅速利用鹽或糖保存。

除此之外，菲島橄欖用途也相當廣泛，嫩芽可當沙拉，果肉煮熟可食用或當飼料，果殼可作為工藝品、蘭花介質及堆肥等。樹幹適合製造高品質的家具及其他木製品，且富含天然樹脂，可當驅蚊劑和油漆的材料。種子富含油脂可製成肥皂、藥品、化妝品及食用等。菲島橄欖於原產地種植相當普遍，但並非有組織的種植，故堅果供應是有限的，且不穩定；樹體可抵抗巨大的颱風，為良好的抗風作物。



菲島橄欖植株



菲島橄欖葉片



菲島橄欖的花序



菲島橄欖的未熟果



菲島橄欖的成熟果

### 三、結論

台灣最常見的橄欖，可作醃製加工品，為重要經濟果樹之一，但易與油橄欖及錫蘭橄欖的名稱混淆。爪哇橄欖及菲島橄欖雖較稀少，但由於樹型直立，栽培管理容易，病蟲害極少，頗具觀賞和作為行道樹之價值。